



特定非営利活動法人びっぴ
保育園 びっぴ
TEL 078-992-1900

2021年11月号

2021年11月 びっぴ給食・おやつ献立表

いっしょにあそぼ！ひよこぐみ！！

このお便りは0・1才の毎日保育と一時保育のお子様むけのおたよりです。

♡一気に季節がすすみました

公園での外遊びでも、空・雲・どんぐりや落ち葉・コオロギなど秋の虫…と自然をいっぱい感じて過ごしています。みんなの明るく笑い声がさわやかな青空に響いています。

♡風邪の季節の到来です

気温の変動が激しく、体調を崩しがちなお子さんも増えてくる頃です。発熱・のどのいたみ・鼻汁・せき・顔色・下痢・・・などとなくしんどそう…など、普段と様子が違う時は無理をせず自宅療養をお願いします。お子さんの体調変化には気をつけて、早めの対処をしていきましょう。朝元気で、子どもの体調は急変します。保育中に発熱したり、体調が急激に悪くなった場合は、連絡(お迎え要請)しますので、必ず連絡の取れる状態にしてくださいようお願いいたします。

◎ひき続き、新型コロナウイルス感染予防対策として、入室の際には手指消毒、マスク着用をお願いします。

♡お願い

季節の変わり目です。外遊びの時は、上着などで調節していきたいと思います。活動しやすいように、フードやヒモがないものをお願いします。上着にもわかりやすい場所に大きく名前を記入してください。

♡一時保育の予約について

一時保育の予約は、利用したい月の前月初日より受付となっています(例：12月の予約は11/1より受付)。予約のお電話は、9時～13時です。お間違のないようお願いいたします。定員に達した場合は、キャンセル待ちになります。ご了承ください。

♡年末年始のお休みについて

年末年始は、12/29(水)～1/4(火)まで保育園はお休みです。(1/5(水)よりスタート)お間違のないよう、よろしく申し上げます。毎日保育の方で、長期お休みされます方は、分かり次第お知らせください。



特定非営利活動法人びっぴは認可保育園『神戸市小規模保育事業所 おひさまびっぴ(0・1・2歳児)』を運営しています。
◆入所・見学希望の方はお問い合わせください。 おひさまびっぴ ☎220-9154

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5
*ごはん *ホークチャップ *南瓜甘煮 *白煮スープ *精白米 *豚肉・玉ねぎ・しめじ 人參・ケチャップ *南瓜 *白菜・しめじ・豆腐・えのき おやつ：パン かにパン	*ごはん *五目にゆめん *豚肉と豚力のカレーゆめ *キャベツおかつかおえ *みかん *精白米 *豚肉・えのき・人參・大根 うすあげ *玉ねぎ・豚肉・南瓜・カレー粉 *キャベツ・人參・鰹節 *みかん おやつ：焼きそば 豚肉・人參・キャベツ・白菜	 *ごはん *豆腐の鶏そぼろあん *ひじきの和えもの *南瓜スープ *みかん缶 *精白米 *みかん缶 *豆腐・鶏ミンチ・人參 えのき・生薑 *ひじき・コーン缶・小松菜 えのき・人參・ごま *南瓜・玉ねぎ・豆腐・しめじ おやつ：きなこトースト 薄パン・きなこ	*ゆかりごはん *無魚 *彩りおかか和え *みそ汁 *ハナナ *精白米・ゆかり *鯖 *小松菜・人參・コーン缶 もやし・鰹節 *ハナナ おやつ：フライドポテト じゃが芋・高の切	*ごはん *きき焼き重煮 *切干大根煮 *みそ汁 *りんご *精白米 *豆腐・豚肉・白菜・えのき 玉ねぎ・ふ *切干大根・人參・えのき うすあげ *りんご おやつ：ハンバーグ おかつ・ミニトマト・豆腐
*ごはん *豚しょうが焼き *高野豆腐煮物 *みそ汁 *精白米 *豚肉・玉ねぎ・えのき・生姜 *高野豆腐・人參・しめじ じゃが芋	*パン *ホトフ *豆腐チャップルー *さつま芋ソテー *パン *玉ねぎ・人參・じゃが芋 しめじ・アヲ・マカロニ *豆腐・豚肉・もやし・人參 鰹節・ごま *さつま芋 おやつ：青菜ごはん 薄パン・青菜ふりかけ	*ごはん *豆腐の鶏そぼろあん *ひじきの和えもの *南瓜スープ *みかん缶 *精白米 *みかん缶 *豆腐・鶏ミンチ・人參 えのき・生薑 *ひじき・コーン缶・小松菜 えのき・人參・ごま *南瓜・玉ねぎ・豆腐・しめじ おやつ：きなこトースト 薄パン・きなこ	*カレーライス *マカロニサラダ *きのこスープ *ゼリー *精白米・豚肉・じゃが芋 人參・玉ねぎ・カレールー *フロッコリー・マカロニ ツナ缶・コーン缶・ボン酢 *豆腐・玉ねぎ・えのき・しめじ *かんでんゼリー おやつ：お菓子 薄パン	*ごはん *マカロニカン *人参シリシリ *みそ汁 *ゼリー *精白米 *豚肉・玉ねぎ・大豆・人參 しめじ・ケチャップ *人參・コーン缶・ツナ缶 おやつ：焼き芋 さつま芋
*ビビンバ *ポテトサラダ *わかめスープ *ハイソ *精白米・豚ミンチ・ごま もやし・人參 *じゃが芋・人參・ツナ缶 コーン缶・ボン酢 *大根・豆腐・わかめ・えのき ごま油 *ハイソ缶 おやつ：豆腐トースト おかつ・ミニトマト・豆腐	*ごはん *コーンとひき肉の炒め物 *ほうれん草胡麻和え *みそ汁 *精白米 *鶏ミンチ・コーン缶・人參 玉ねぎ・生姜 *ほうれん草・ごま おやつ：フルーツパフェ みかん缶・バナナ・ソフトクリーム	*ごはん *焼き魚 *南瓜サラダ *たまご汁 *精白米 *鯖 *南瓜・人參・ツナ缶 *大根・豆腐・えのき・わかめ おやつ：豆腐フレンチトースト 薄パン・豆腐	*ごはん *厚揚げみそ煮 *レシコン炒め *みそ汁 *ゼリー *精白米 *豚肉・厚揚げ・しめじ・大根 *レシコン・ベーコン・人參 おやつ：お菓子 薄パン	*ごはん *炒り豆腐 *シューマンポテト *みそ汁 *ゼリー *精白米 *豚肉・玉ねぎ・豆腐・人參 *ひじき・えのき *じゃが芋・玉ねぎ・アヲ *かんでんゼリー 五豆餅 精白米・ごま
*ひじきのドライカレー *野菜きんぴら *春巻スープ *りんご *精白米・ひじき・玉ねぎ 豚ミンチ・人參・カレー粉 ケチャップ・うすあげ *じゃが芋・人參・えのき *春巻・豆腐・えのき・わかめ *りんご おやつ：大学芋 さつま芋・ごま油	 *ごはん *ピーマンサラダ *みそ汁 *ハナナ *精白米 *玉ねぎ・豚肉・えのき *レシコン・人參・ツナ缶 コーン缶・すし酢・ごま油 *ハナナ おやつ：お菓子 おやつ：お菓子	*ごはん *コンソープ *南瓜そぼろ煮 *みそ汁 *ハナナ *ハナ *卵・豆腐・玉ねぎ・人參 *じゃが芋・しめじ・ベーコン *高野・豚ミンチ *キャベツ・人參・ベーコン おやつ：お菓子 おやつ：お菓子	*ごはん *疾しじゃが *小松菜じゃが和え *たまご汁 *精白米 *豚肉・玉ねぎ・じゃが芋 *小松菜・じゃこ・人參・ごま すし酢 *大根・豆腐・えのき・わかめ おやつ：お菓子 おやつ：お菓子	*ごはん *肉じゃが *小松菜じゃが和え *たまご汁 *精白米 *豚肉・玉ねぎ・じゃが芋 *小松菜・じゃこ・人參・ごま すし酢 *大根・豆腐・えのき・わかめ おやつ：お菓子 おやつ：お菓子
*ごはん *麻婆豆腐 *ナムル *みそ汁 *精白米 *豚ミンチ・豆腐・ねぎ しいたけ・生姜 *もやし・人參・ごま・ごま油 おやつ：煮込みマカロニ ベーコン・人參・玉ねぎ・別 おかつ・ミニトマト・豆腐	*ハヤシライス *フロッコリーサラダ *大根スープ *ハナナ *精白米・豚肉・玉ねぎ・ルー しめじ・人參・トマト・レール *フロッコリー・マカロニ ツナ缶・ボン酢 *えのき・しめじ・大根・豆腐 *ハナナ おやつ：どら焼き おやつ：どら焼き	*ごはん *焼き魚 *ピーマンサラダ *みそ汁 *ハナナ *精白米 *玉ねぎ・豚肉・えのき *レシコン・人參・ツナ缶 コーン缶・すし酢・ごま油 *ハナナ おやつ：お菓子 おやつ：お菓子	*ごはん *コンソープ *南瓜そぼろ煮 *みそ汁 *ハナナ *ハナ *卵・豆腐・玉ねぎ・人參 *じゃが芋・しめじ・ベーコン *高野・豚ミンチ *キャベツ・人參・ベーコン おやつ：お菓子 おやつ：お菓子	*ごはん *疾しじゃが *小松菜じゃが和え *たまご汁 *精白米 *豚肉・玉ねぎ・じゃが芋 *小松菜・じゃこ・人參・ごま すし酢 *大根・豆腐・えのき・わかめ おやつ：お菓子 おやつ：お菓子

*食物アレルギーのあるお子様はご相談ください。尚、給食では卵・牛乳は一切使用していません。
*食物アレルギーがある場合は、医師記入の「アレルギー疾患生活管理指導表」の提出が必要です。対応決定までお弁当・おやつは持参していただきます。
*味噌汁は、旬の野菜・きのこ・イモ類・海藻より2～3種、大豆製品(豆腐、うすあげ、厚揚げ)など1種を入れています。
*給食・おやつは変更することがあります。変更・追加した場合は、玄関に掲示させていただきます。
*調味料として使用する塩、砂糖、醤油、味噌、お酢、フィオン、なたね油、粉類は献立表に表記していません。

ランチだよ！

11月8日は、いい歯の日です。
生涯自分の歯で元気に過ごせるよう、子どもの頃から歯を大切にすることを身に付けていきましょう。
そのためには、1本1本丁寧に歯磨きをする事は知られていますが、よく噛んで食べる事も良いそうです。
ぜひ子どもの前で同じ食べ物を食べ「これが噛むことだよ」と少し大きなくらいモグモグと食べるしぐさを見せてあげてください。また、よく噛むことで、唾液がたくさん出て、食べ物の消化を助けたり、満腹感が得られ、肥満の予防にもなります。

＜今月の絵本＞



「もりのおふろ！」
作・絵 西村敏雄
出版社 福音館書店
もりのおふろで動物が
ごしごしゆっしゆ…
背中を洗ってもらいます
どんどん動物やって来て
みんなでまあるく輪になって
ごしごしゆっしゆ…
お湯につかっていい気持ち

11月のうた

「まつぼっくり」

まつぼっくりが あったとき
たかいおやまに あったとき
ころころころころ あったとき
おさるがひろって たべたとき

