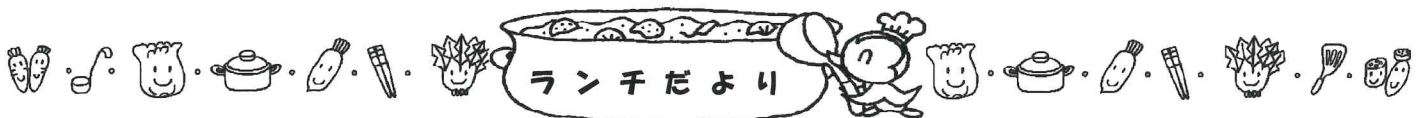


2022年12月 ぴっぴ給食・おやつ献立表

月	火	水	木 1	金 2
				
5	6	7	8	9
*ごはん *チリコンカン *キャベツ洋風煮 *みそ汁 *精白米 *豚ミンチ・玉ねぎ・大豆・人 しめじ・トマト・ヨーグル・ケチャップ *キャベツ・フロッコリー ベーコン おやつ：果物 バナナ	*ごはん *南瓜と豚肉のカレー炒め *ほうれん草ごま和え *煮込みうどん *ゼリー *精白米 *豚肉・玉ねぎ・南瓜・加-粉 *ほうれん草・ごま *えのき・人参・大根・うどん うすあげ *かんでんゼリー おやつ：フライドポテト ジャガ芋・青のり	*青菜ごはん *コーンとひき肉の炒め物 *さつま芋甘煮 *みそ汁 *精白米・青菜ふりかけ *豚ミンチ・コーン缶・人参 玉ねぎ・生姜 *さつま芋 おやつ：どら焼き ホットケーキ・豆乳・ゆで小豆缶	*のりごはん *麻婆豆腐 *ナムル *春雨スープ *バナナ *精白米・刻みのり *豚ミンチ・豆腐・ねぎ しめじ・生姜 *もやし・人参・ごま・ごま油 *春雨・豆腐・えのき・わかめ 大根 *バナナ おやつ：豆乳フレンチトースト 食パン・豆乳	*ごはん *豚生姜焼き *切干大根煮 *みそ汁 *みかん *精白米 *豚肉・玉ねぎ・えのき・生姜 *切干大根・人参・えのき うすあげ *みかん おやつ：きなこマカロニ マカロニ・きなこ
12	13	14	15	16
*ごはん *肉じゃが *ビーフンサラダ *みそ汁 *精白米 *豚肉・玉ねぎ・じゃが芋 人参・糸コン *ビーフン・人参・ツナ缶 コーン缶・すし酢・ごま油 *みかん おやつ：ハンケーキ ホットケーキ・豆乳	*パン *ポトフ *ホークチャップ *キャベツソテー *パン *玉ねぎ・人参・じゃが芋 しめじ・マカロニ *豚肉・玉ねぎ・しめじ・ケチャップ *キャベツ・人参・ベーコン *みかん おやつ：鮭ごはん 精白米・鮭フレーク	*カレーライス *フロッコリーサラダ *きのこスープ *ゼリー *精白米・豚肉・じゃが芋 人参・玉ねぎ・カレールー *フロッコリー・マカロニ ツナ缶・ボン酢 *えのき・玉ねぎ・豆腐・しめじ *かんでんゼリー おやつ：大学芋 さつま芋・ごま油	*ごはん *焼き魚 *ひじき大豆煮 *みそ汁 *精白米 *鮭 *大豆・ひじき・人参・えのき うすあげ おやつ：フルーツ羹 寒天・リンゴ・ヨーニス・みかん缶	*ごはん *すき焼き風煮 *人参シリシリ *すまし汁 *りんご *精白米 *豚肉・白菜・豆腐・心 玉ねぎ・えのき *人参・コーン缶・ツナ缶 *えのき・わかめ・大根・豆腐 *りんご おやつ：ジャムサンド パン・ジャム
19	20	21	22	23
*ハヤシライス *マカロニサラダ *ポテトスープ *バナナ *精白米・豚肉・玉ねぎ・ルー しめじ・人参・トマト・ヨーグル *フロッコリー・マカロニ ツナ缶・ボン酢 *じゃが芋・えのき・しめじ 豆腐 *バナナ おやつ：きなこトースト 食パン・きなこ	*チキンライス *人参スープ煮 *田舎風スープ *みかん *精白米・鶏ミンチ・玉ねぎ 人参・ケチャップ *人参・コーン缶・ベーコン *玉ねぎ・南瓜・キャベツ・しめじ *みかん おやつ：焼き芋 さつま芋	*ごはん *豚玉煮 *ポテトサラダ *けんちん汁 *精白米 *豚肉・玉ねぎ・えのき *じゃが芋・人参・ツナ缶 ボン酢 *えのき・人参・大根・豆腐 うすあげ おやつ：煮込みマカロニ 茹こ・人参・玉ねぎ・トマト缶	*ごはん *さつまいもきんぴら *キャベツ炒め *みそ汁 *りんご *精白米 *さつま芋・豚肉・人参・イグサ *キャベツ・ベーコン・コーン缶 *りんご おやつ：お菓子	*ひじきのドライカレー *ほうれん草お浸し *南瓜サラダ *大根スープ *精白米・ひじき・人参・玉ねぎ 豚ミンチ・加-粉・ケチャップ *ほうれん草・鰹節 *南瓜・人参・ツナ缶 *しめじ・えのき・豆腐・大根 おやつ：クリスマスケーキ 豆乳クリーム ホットケーキ・豆乳・いちご
26	27	28	29	30
*ビビンバ *野菜きんぴら *わかめスープ *みかん *精白米・豚ミンチ・ごま もやし・人参 *じゃが芋・えのき・うすあげ 人参 *わかめ・しめじ・大根・豆腐 ごま油 *みかん おやつ：豆腐ドーナツ ホットケーキ・豆腐	*ごはん *炒り豆腐 *ジャーマンポテト *みそ汁 *精白米 *豚ミンチ・豆腐・人参 ひじき・えのき *じゃがいも・玉ねぎ・ベーコン おやつ：フルーツボンチ みかん缶・バナナ・リンゴ・ヨーニス	*ごはん *五目にゅうめん *豆腐の鶏そぼろあん *南瓜ごま煮 *りんご *精白米 *素麺・人参・大根・えのき うすあげ・ねぎ *豆腐・鶏ミンチ・人参 えのき・生姜 *南瓜・ごま *りんご おやつ：お菓子		

*食物アレルギーのあるお子様はご相談ください。尚、給食では卵・牛乳は一切使用していません。
 *食物アレルギーがある場合は、医師記入の「アレルギー疾患生活管理指導表」の提出が必要です。対応決定までお弁当・おやつは持参していただきます。
 *味噌汁は、旬の野菜・きのこ・イモ類・海藻より2〜3種、大豆製品（豆腐、うすあげ、厚揚げ）心など1種を入れています。
 *給食・おやつは変更することがあります。変更・追加した場合は、玄関に掲示させていただきます。
 *調味料として使用する塩、砂糖、醤油、味噌、出汁、パイオン、なたね油、粉類は献立表に明記していません。



子どもにとって、食事は家族や身の回りの人たちの愛情を感じられる大切な時間です。
 小さな子どもに、食の大切さを伝えるには言葉ではなく、親がおいしそうに食べている姿を見せたり、
 家族で楽しい雰囲気の中で食事を取ることで、食事って楽しいものだと感じることができます。
 そして、子どもの安心感や成長にもつながります。
 クリスマスやお正月など、いい機会です。家族でゆっくり食事の時間を楽しんでください。