

2023年3月 ぴっぴ給食・おやつ献立表

月	火	水	木	金
		1	2	3
		*ごはん *おでん *キャベツ洋風煮 *みそ汁 *精白米 *大根・じゃが芋・厚揚げ 竹輪・豚肉 *キャベツ・人参・ベーコン おやつ：フレーンケーキ ホットケーキミックス・豆乳	*ごはん *南瓜と豚肉のカレー炒め *人参スープ煮 *煮込みうどん *精白米 *豚肉・玉ねぎ・南瓜・カレー粉 *人参・コーン缶・ベーコン *えのき・しめじ・大根・うどん うすあげ おやつ：パン かにパン	*鮭すし *肉じゃが *ほうれん草ごま和え *すまし汁 *精白米・鮭フレーク・ごま すし酢 *豚肉・じゃが芋・人参 玉ねぎ・糸こんに *ほうれん草・ごま *えのき・わかめ・大根・豆腐 おやつ：お菓子 ひなあられ
6	7	8	9	10
*ごはん *コーンとひき肉の炒め物 *南瓜甘煮 *みそ汁 *バナナ *精白米 *豚ミンチ・コーン缶・人参 玉ねぎ・生姜 *南瓜 *バナナ おやつ：どら焼き ホットケーキミックス・豆乳・ゆで小豆缶	*ごはん *焼き魚 *ひじき大豆煮 *みそ汁 *精白米 *鮭 *大豆・ひじき・人参・えのき うすあげ おやつ：フルーツ寒 菓・リゾット・ミカ缶・バナナ	*ごはん *豚生姜焼き *パプリカサラダ *わかめスープ *ゼリー *精白米 *豚肉・玉ねぎ・えのき・生姜 *パプリカ・人参・ひじき ツナ缶・コーン缶・ボン酢 *わかめ・しめじ・大根・豆腐 ごま油 *かんでんゼリー おやつ：ジャムサンド パン・ジャム	*ごはん *豆腐の鶏そぼろあん *春キャベツおかつ和え *みそ汁 *精白米 *豆腐・鶏ミンチ・人参 えのき・生姜 *キャベツ・人参・鰹節 おやつ：煮込みマカロニ マカロニ・人参・玉ねぎ・トリシシ	*カレーライス *フロッコリーサラダ *きのこスープ *みかん缶 *精白米 *精白米・豚肉・じゃが芋 人参・玉ねぎ・カレールー *フロッコリー・マカロニ ツナ缶・ボン酢 *えのき・玉ねぎ・豆腐・しめじ *みかん缶 おやつ：大学芋 さつま芋・ごま油
13	14	15	16	17
*パン *ポトフ *ポークチャップ *さつま芋甘煮 *いちご *パン *玉ねぎ・人参・じゃが芋 しめじ・ベーコン・マカロニ *豚肉・玉ねぎ・しめじ・人参 ケチャップ *さつま芋 *いちご おやつ：鮭ごはん 精白米・鮭フレーク	*ごはん *すき焼き風煮 *人参リンシシ *みそ汁 *ハイン缶 *精白米 *豚肉・白菜・豆腐・ひ 玉ねぎ・えのき *人参・コーン缶・ツナ缶 *ハイン缶 おやつ：煮込みうどん うどん・大根・人参・えのき	*ごはん *チリコンカン *キャベツ洋風煮 *みそ汁 *精白米 *豚ミンチ・玉ねぎ・大豆・人参 しめじ・トマト・ケチャップ *キャベツ・フロッコリー ベーコン おやつ：ツナポテト じゃが芋・ツナ缶	*チキンライス *人参スープ煮 *田舎風スープ *りんご *精白米・鶏ミンチ・玉ねぎ 人参・ケチャップ *人参・コーン缶・ベーコン 玉ねぎ・南瓜・キャベツ・しめじ *りんご おやつ：蒸しパン ホットケーキミックス・豆乳	*ごはん *豚玉煮 *ポテトサラダ *けんちん汁 *精白米 *豚肉・玉ねぎ・えのき *じゃが芋・人参・ツナ缶 ボン酢 *えのき・人参・大根・豆腐 うすあげ おやつ：果物 バナナ
20	21	22	23	24
*ゆかりごはん *煮魚 *フロッコリーの温野菜サラダ *みそ汁 *精白米・ゆかり *鮭 *フロッコリー・人参・南瓜 ごま・ボン酢 おやつ：フルーツボンチ みかん缶・バナナ・リゾット		*パン *豆乳シチュー *大根そぼろ煮 *彩りおかつ和え *パン *豆乳・じゃが芋・玉ねぎ 人参・しめじ・トマト・ベーコン *豚ミンチ・大根・えのき *小松菜・人参・コーン缶・もやし 鰹節 おやつ：青菜ごはん 精白米・青菜ふりかけ	*ハヤシライス *マカロニサラダ *田舎風スープ *バナナ *精白米・豚肉・玉ねぎ・ルー しめじ・人参・トマト *フロッコリー・マカロニ ツナ缶・ボン酢 *玉ねぎ・キャベツ・しめじ 南瓜 *バナナ おやつ：焼き手 さつま芋	*ごはん *炒り豆腐 *ジャーマンポテト *みそ汁 *精白米 *豚ミンチ・豆腐・人参 ひじき・えのき *じゃがいも・玉ねぎ・ベーコン おやつ：フルーツケーキ 豆乳クリーム ホットケーキミックス・豆乳・バナナ・ミカ缶
27	28	29	30	31
*のりごはん *麻婆豆腐 *ナムル *春雨スープ *精白米・刻みのり *豚ミンチ・豆腐・ねぎ しいたけ・生姜 *もやし・人参・ごま・ごま油 *春雨・豆腐・えのき・わかめ 大根 おやつ：豆乳フレンチトースト 食パン・豆乳	*ひじきのドライカレー *大根煮 *玉ねぎスープ *バナナ *精白米・ひじき・人参・玉ねぎ 豚肉・カレー粉・ケチャップ *大根・うすあげ・えのき *玉ねぎ・しめじ・えのき 豆腐・人参 *バナナ おやつ：フライドポテト じゃが芋・青のり	*ビビンバ *野菜きんぴら *わかめスープ *りんご *精白米・豚ミンチ・ごま もやし・人参 *じゃが芋・えのき・うすあげ 人参 *わかめ・しめじ・大根・豆腐 ごま油 *りんご おやつ：お菓子 マカロニ・きなこ	*青菜ごはん *厚揚げみぞれ煮 *南瓜サラダ *みそ汁 *精白米・青菜ふりかけ *豚肉・厚揚げ・大根・えのき *南瓜・人参・ツナ缶 おやつ：きなこマカロニ マカロニ・きなこ	*ごはん *豚肉とさつまいもきんぴら *ほうれん草お浸し *みそ汁 *ゼリー *精白米 *さつま芋・豚肉・人参・イグサ *ほうれん草・鰹節 *かんでんゼリー

*食物アレルギーのあるお子様はご相談ください。尚、給食では卵・牛乳は一切使用していません。
 *食物アレルギーがある場合は、医師記入の「アレルギー疾患生活管理指導表」の提出が必要です。対応決定までお弁当・おやつは持参していただきます。
 *味噌汁は、旬の野菜・きのこ・イモ類・海藻より2〜3種、大豆製品(豆腐、うすあげ、厚揚げ) など1種を入れています。
 *給食・おやつは変更することがあります。変更・追加した場合は、玄関に掲示させていただきます。
 *調味料として使用する塩、砂糖、醤油、味噌、出汁、フィノン、なたね油、粉類は献立表に明記していません。

ランキだより

今年度も残り1か月となりましたね。公園から帰ってきて、席に着くと同時に「いただきます」をし黙々と食べ始める子もいれば、初めて親と離れてお友だちと食べる給食に、緊張している子もいました。でも徐々にお友だちが食べているのを見て、一緒のものを食べたり、「これ〇〇」と野菜の名前を口にしたり、「おかわり」と茶碗を差し出したり、食に興味を持った言葉も増えてきました。給食を通して子どもたちの笑顔や姿、成長ぶりにたくさんの元気をもらいました。ありがとうございます。これからも、食事の時間を楽しんで健康に過ごしてほしいと願っています。